

Menü 1

Montag



Schweinebraten "Bayerische Art"; in Soße

Semmelknödel

Rotkohl

1911,0kJ/452,0kcal, Fett 9,8g, gesättigte Fettsäuren 3,0g, Kohlenhydrate 56,9g, Zucker 13,4g, Ballaststoffe 6,4g, Eiweiß 30,6g, Salz 5,31g, Broteinheiten 4,7

🌿 G, G3, Ei, S, G1, (M), (Me), (La), (S)

Menü 2

Montag



Riesen-Rösti "vegetarisch"

1652,0kJ/396,0kcal, Fett 19,8g, gesättigte Fettsäuren 10,6g, Kohlenhydrate 46,0g, Zucker 2,4g, Ballaststoffe 3,3g, Eiweiß 6,6g, Salz 2,31g, Broteinheiten 3,7

🌿 M, Me, La, S

Dienstag



Herzhafter Wirsing-Kartoffel-Hackauflauf

1439,0kJ/343,0kcal, Fett 14,4g, gesättigte Fettsäuren 7,0g, Kohlenhydrate 34,7g, Zucker 6,2g, Ballaststoffe 5,8g, Eiweiß 14,8g, Salz 3,16g, Broteinheiten 2,7

🌿 G, G1, M, Me, La, S

Dienstag



Kleine Germknödel "Natur"

Vanillesoße

2116,0kJ/502,0kcal, Fett 14,9g, gesättigte Fettsäuren 5,7g, Kohlenhydrate 77,5g, Zucker 11,2g, Ballaststoffe 4,7g, Eiweiß 12,3g, Salz 1,69g, Broteinheiten 6,6

🌿 G, G1, Ei, M, Me, La

Mittwoch



Putenmedaillons; in Butter-Kräuter-soße

Bunter Gemüsereis

1435,0kJ/342,0kcal, Fett 14,0g, gesättigte Fettsäuren 6,8g, Kohlenhydrate 34,3g, Zucker 3,6g, Ballaststoffe 3,0g, Eiweiß 18,0g, Salz 2,85g, Broteinheiten 2,8

🌿 G, G1, M, Me, La, S, Sn

Mittwoch



Schneckenudeln in Käsesoße

1668,0kJ/396,0kcal, Fett 13,6g, gesättigte Fettsäuren 6,4g, Kohlenhydrate 52,8g, Zucker 7,2g, Ballaststoffe 4,0g, Eiweiß 13,2g, Salz 3,28g, Broteinheiten 4,4

🌿 G, G1, M, Me, La, S

Donnerstag



Frikadelle vom Schwein und Rind; auf mediterranem Gemüse

Kartoffelpüree

Herzhafte Bratensoße

2263,0kJ/541,0kcal, Fett 28,2g, gesättigte Fettsäuren 8,4g, Kohlenhydrate 52,3g, Zucker 7,7g, Ballaststoffe 6,4g, Eiweiß 16,0g, Salz 5,32g, Broteinheiten 4,5

🌿 G, G1, Ei, M, Me, La, S

Donnerstag



Herzhafter Pfannkuchen "Spinat-Käse"

1066,0kJ/254,0kcal, Fett 13,0g, gesättigte Fettsäuren 7,2g, Kohlenhydrate 29,0g, Zucker 3,8g, Ballaststoffe 2,0g, Eiweiß 14,0g, Salz 1,78g, Broteinheiten 2,0

🌿 G, G1, Ei, M, Me, La

Freitag



Alaska-Seelachsschnitte in Zitronen-Kräuterrahmsoße; aus nachhaltiger Fischwirtschaft

Salzkartoffeln

1180,0kJ/279,0kcal, Fett 7,2g, gesättigte Fettsäuren 3,6g, Kohlenhydrate 27,3g, Zucker 4,8g, Ballaststoffe 2,5g, Eiweiß 24,2g, Salz 2,13g, Broteinheiten 2,1

🌿 G, G1, Fi, M, Me, La, S

Freitag



Piccolini Tomate-Mozzarella

938,0kJ/223,0kcal, Fett 6,1g, gesättigte Fettsäuren 2,9g, Kohlenhydrate 40,8g, Zucker 4,4g, Ballaststoffe 1,0g, Eiweiß 10,4g, Salz 1,49g, Broteinheiten 2,6

🌿 G, G1, G3, M, Me, La, (Sn)