

Menü 1

Montag



Rheinischer Sauerbraten; in klassischer Soße
Rotkohl
Kartoffelklöße
1481,0kJ/350,0kcal, Fett 5,6g, gesättigte Fettsäuren 1,7g, Kohlenhydrate 52,5g, Zucker 16,8g, Ballaststoffe 6,5g, Eiweiß 18,4g, Salz 4,35g, Broteinheiten 4,2
☞ G, G1, S, Ei, M, Me, La

Menü 2

Montag



Süßkartoffel-Herzchen; mit Mais und Zucchini
Frühlingspüree
Helle Cremesoße
1903,0kJ/457,0kcal, Fett 23,8g, gesättigte Fettsäuren 6,2g, Kohlenhydrate 51,1g, Zucker 4,7g, Ballaststoffe 4,8g, Eiweiß 5,9g, Salz 3,26g, Broteinheiten 4,3
☞ M, Me, La, S

Dienstag



Bio Topfenknödel
Bio Sauerkirschkompott
2213,0kJ/524,0kcal, Fett 13,4g, gesättigte Fettsäuren 6,9g, Kohlenhydrate 86,2g, Zucker 48,4g, Eiweiß 13,4g, Salz 0,47g, Ballaststoffe 0,9g, Broteinheiten 7,1
☞ G, G1, Ei, (Sb), M, Me, La, (Sf), (S)

Dienstag



Nudel-Brokkoli-Auflauf; "vegetarisch"
1736,0kJ/416,0kcal, Fett 17,6g, gesättigte Fettsäuren 8,0g, Kohlenhydrate 49,6g, Zucker 2,0g, Ballaststoffe 3,6g, Eiweiß 12,8g, Salz 3,76g, Broteinheiten 4,0
☞ G, G1, M, Me

Mittwoch



Geflügelleber; in Apfel-Zwiebel-Soße
Kartoffelpüree
1814,0kJ/432,0kcal, Fett 17,8g, gesättigte Fettsäuren 5,0g, Kohlenhydrate 40,8g, Zucker 7,2g, Ballaststoffe 3,8g, Eiweiß 25,0g, Salz 3,80g, Broteinheiten 3,4
☞ G, G1, Sb, S, M, Me, La

Mittwoch



Schwäbische Käsespätzle
Braune Rahmsoße
3039,0kJ/728,0kcal, Fett 35,6g, gesättigte Fettsäuren 17,6g, Kohlenhydrate 72,2g, Zucker 5,3g, Ballaststoffe 4,8g, Eiweiß 26,7g, Salz 5,90g, Broteinheiten 6,0
☞ G, G1, Ei, M, Me, La, S

Donnerstag



Hackfleischröllchen "Balkan Art"; vom Schwein
Djuvec-Reis*
Soße "Balkan Art"
2036,0kJ/488,0kcal, Fett 26,2g, gesättigte Fettsäuren 8,2g, Kohlenhydrate 41,0g, Zucker 11,9g, Ballaststoffe 4,5g, Eiweiß 18,8g, Salz 3,03g, Broteinheiten 3,3
☞ G, G1, Ei

Donnerstag



Kirschpfannkuchen
Vanillesoße
1559,0kJ/371,0kcal, Fett 16,1g, gesättigte Fettsäuren 6,0g, Kohlenhydrate 56,0g, Zucker 26,2g, Ballaststoffe 2,5g, Eiweiß 11,7g, Salz 0,67g, Broteinheiten 4,2
☞ G, G1, Ei, M, Me, La

Freitag



Tagliatelle "Spinaci" mit Lachs; aus nachhaltiger Fischwirtschaft
1464,0kJ/348,0kcal, Fett 7,6g, gesättigte Fettsäuren 3,6g, Kohlenhydrate 42,4g, Zucker 4,0g, Ballaststoffe 4,4g, Eiweiß 25,2g, Salz 2,20g, Broteinheiten 3,6
☞ G, G1, Fi, M, Me, La, S

Freitag



Gabel-Spaghetti
Tomatensoße "Napoli Art"
1215,0kJ/287,0kcal, Fett 3,7g, gesättigte Fettsäuren 0,5g, Kohlenhydrate 50,9g, Zucker 5,3g, Ballaststoffe 3,7g, Eiweiß 10,5g, Salz 1,45g, Broteinheiten 4,2
☞ G, G1