

Menü 1

Montag



Schweineschnitzel; paniert Pommes frites

1666,0kJ/398,0kcal, Fett 16,9g, gesättigte Fettsäuren 2,5g,
Kohlenhydrate 43,4g, Zucker 1,4g, Ballaststoffe 4,5g, Eiweiß
15,8g, Salz 1,31g, Broteinheiten 3,6
🔄 G, G1

Menü 2

Montag



Feinschmecker Reibekuchen Apfelmus ³

1615,0kJ/387,0kcal, Fett 17,4g, gesättigte Fettsäuren 1,7g,
Kohlenhydrate 48,4g, Zucker 12,2g, Ballaststoffe 5,4g, Eiweiß
6,1g, Salz 2,08g, Broteinheiten 4,1
🔄 G, G1, Ei, (G), (E), (M), (Me), (La), (Sf)

Dienstag



Süßer Reisaufguss mit Früchten

2004,0kJ/477,0kcal, Fett 18,9g, gesättigte Fettsäuren 8,7g,
Kohlenhydrate 67,5g, Zucker 26,7g, Ballaststoffe 3,0g, Eiweiß
6,9g, Salz 0,48g, Broteinheiten 5,7
🔄 G, G1, M, Me, La

Dienstag



Minestrone "vegetarisch"

953,0kJ/227,0kcal, Fett 5,5g, gesättigte Fettsäuren 0,8g,
Kohlenhydrate 34,9g, Zucker 8,0g, Ballaststoffe 4,6g, Eiweiß 6,7g,
Salz 3,78g, Broteinheiten 2,9
🔄 G, G1, S

Mittwoch



Hähnchenbrustfilet "Natur"; gebraten Kaisergemüse "naturell" Kartoffel-Möhren-Stampf Helle Cremesoße

1607,0kJ/384,0kcal, Fett 16,5g, gesättigte Fettsäuren 5,8g,
Kohlenhydrate 24,8g, Zucker 9,6g, Ballaststoffe 7,8g, Eiweiß
29,7g, Salz 2,82g, Broteinheiten 2,1
🔄 M, Me, S

Mittwoch



Rigatoni "Spinaci"; mit Kirschtomaten und Blattspinat in Gorgonzolasoße

1788,0kJ/424,0kcal, Fett 15,2g, gesättigte Fettsäuren 7,6g,
Kohlenhydrate 55,6g, Zucker 8,4g, Ballaststoffe 5,2g, Eiweiß
14,0g, Salz 2,00g, Broteinheiten 4,8
🔄 G, G1, M, Me, La

Donnerstag



Lasagne Bolognese mit Rindfleisch

2060,0kJ/492,0kcal, Fett 21,2g, gesättigte Fettsäuren 9,2g,
Kohlenhydrate 46,0g, Zucker 10,8g, Ballaststoffe 4,0g, Eiweiß
27,2g, Salz 4,04g, Broteinheiten 4,0
🔄 G, G1, Ei, M, Me, La, S

Donnerstag



Dinkel-Pfannkuchen; mit einer Fül- lung aus Quark und Mandarine Rote Fruchtgrütze

1595,0kJ/377,0kcal, Fett 8,4g, gesättigte Fettsäuren 2,6g,
Kohlenhydrate 60,7g, Zucker 24,7g, Ballaststoffe 3,0g, Eiweiß
13,0g, Salz 0,84g, Broteinheiten 4,4
🔄 G, G5, Ei, M, Me, La

Freitag



Alaska-Seelachs "Mediterrane Art"; aus nachhaltiger Fischwirtschaft Grillgemüse "Mediterraner Art" Salzkartoffeln

1355,0kJ/322,0kcal, Fett 11,3g, gesättigte Fettsäuren 1,3g,
Kohlenhydrate 28,4g, Zucker 6,4g, Ballaststoffe 4,9g, Eiweiß
23,5g, Salz 3,42g, Broteinheiten 2,3
🔄 Fi, Sb

Freitag



Grüne Tortelloni mit Gemüsefüllung Herzhafte Käsesoße

1605,0kJ/381,0kcal, Fett 11,7g, gesättigte Fettsäuren 6,5g,
Kohlenhydrate 51,7g, Zucker 4,1g, Ballaststoffe 3,7g, Eiweiß
15,1g, Salz 2,30g, Broteinheiten 4,4
🔄 G, G1, Ei, M, Me, La, S